Все стр. чистые. С.Г.

Р. 167-170

М.Т.

Г. В. МЕСНЯЕВ

КУРОРТНЫЕ МЕСТНОСТИ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

РОСТОВСКОЕ ОБЛАСТНОЕ КНИГОИЗДАТЕЛЬСТВО
Ростов на Дону — 1939

Содержание

Редактор издательства *Ал. Михалевич.*
Технический редактор *В. Болдырева.*

Изд. № 451-5992 К. М. Сдано в производство 21-IX 1938 г.
Подписано к печати 11-I 1939 г. Формат 70×108[1]/32 (131×168)
49500 знаков в 1 п. л. Тираж 6000 Уполоблит Ю-4144

Гостипография им. Коминтерна и переплетная фабрика „Красный переплетчик" НКМП РСФСР Ростоблполиграф-трест Ростов на Дону. Заказ 2371

ПРЕДИСЛОВИЕ.

Осуществляя право на отдых, гарантированное Сталинской Конституцией, сотни тысяч трудящихся ежегодно направляются на курорты.

Курортное обслуживание всех видов: лечение, отдых, туризм, детские оздоровительные мероприятия и т. д., — бурно растет в нашей стране. С каждым годом мы являемся свидетелями все большего и большего наплыва отдыхающих, туристов, больных и др. на курорты.

Вот почему вопрос о максимальном расширении существующих курортов и об изучении новых курортных местностей приобретает большое значение.

Особо важно поставить этот вопрос для Ростовской области.

До сих пор Ростовская область ориентировалась, главным образом, на курорты и курортные местности Черноморского побережья, Кавказские Минеральные воды, курорты Северного Кавказа и Крыма. Близость этих курортных районов и удобство сообщения с ними — очень облегчают пользование ими трудящимися нашей области.

Но было бы большой ошибкой отказаться от развития курортного дела внутри области и от использования богатых и разнообразных курортных ресурсов, которыми обладает Ростовская область.

Берега Азовского моря, Дона и его притоков, широкие степные просторы, большие запасы ценной лечебной грязи, виноград и другие лечебные факторы — все это должно быть широко использовано в курортных целях.

Не претендуя на полное и детальное освещение вопроса, настоящий очерк имеет своей задачей указать на те пункты нашей области, которые или уже сейчас используются в курортных целях, или же могут быть используемы в тех же целях в будущем.

Курортные ресурсы нашей области пока изучены в очень малой степени. Несомненно, что в пределах Ростовской области имеется немало пока невыявленных и неизученных пунктов, которые имеют большую курортную ценность и большую будущность. Хотелось бы, чтобы эта брошюра послужила толчком к более быстрому и смелому обогащению нашей области сетью хороших местных курортов.

I. МАНЫЧСКАЯ КУМЫСОЛЕЧЕБНИЦА.

Необъятные задонские степи простираются на сотни километров по левому берегу реки Дона, в бассейне его притоков — Сала и Маныча, и теряются дальше в бескрайных просторах прикаспийских степей.

Там, где она не занята колхозными посевами, степь покрыта ковылем и другими травами, которые весной и в начале лета блещут зеленью и разнообразием красок цветов. Однако, в середине лета, под действием знойного солнца, травяной покров блекнет и степь приобретает однообразный, серовато-желтый колорит.

Однообразие степи несколько нарушается пересекающими ее многочисленными балками, кое-где встречающимися курганами, колхозными и совхозными селениями.

Однако, несмотря на кажущееся однообразие и отсутствие ярких красок, степь, благодаря исключительно широкому горизонту, необыкновенной чистоте воздуха, напоенного ароматом трав, таит в себе своеобразное очарование, рождая ощущение необъятного простора.

В глубине такой степи, в 105 километрах от железной дороги и от районного центра — ст. Пролетарской, находится курорт Маныч (46°22″ СШ и 42° 43′ ВД). Он расположен на берегу грязевого озера, одного из многих грязевых озер, которыми богата Манычская долина.

Эта долина в далеком прошлом была частью пролива, соединявшего Азовское и Каспийское моря. Позже, после поднятия из воды водораздела между реками Салом и Манычем, морские воды схлынули, но в многочисленных впадинах и котловинах надолго сохранилась морская вода, образуя лиманы и соляные озера.

Одним из таких озер является Грузское грязевое озеро, лечебной грязью которого многие годы пользовался Манычский курорт.

Курорт имеет довольно давнюю историю.

Так как Грузское озеро относится к соленым самосадочным озерам, то оно, в свое время, разрабатывалось на добывание соли. Работавшие на озере пользовались его грязями для лечения и скоро молва о лечебных свойствах грязи распространилась вокруг, привлекая к озеру многих больных, которые неорганизованно лечились грязью озера.

В 1849 году грязелечение стало проводиться уже под врачебным наблюдением и, таким образом, 1849 год надо считать первым годом официального существования Манычского курорта.

Первоначально лечение грязью производилось в очень примитивных условиях, но постепенно постановка дела на курорте улучшалась и, благодаря исключительно благоприятным результатам лечения, — курорт приобрел настолько широкую популярность среди окрестного населения, что последнее продолжало посещать курорт и в те годы, когда он временно закрывался.

В конце прошлого века начался довольно быстрый рост курорта и значительное улучшение медицинской и материальной стороны дела. Курорт стал привлекать к себе и верхние слои казачьей знати, чиновничество и окрестных коннозаводчиков, приезжавших на курорт для веселого времяпрепровождения и отчасти для лечения. Для «простого»

народа были отделены особые деревянные бараки и особая столовая.

Популярность курорта в то время зиждилась на ценности лечебной грязи Грузского озера. Курорт в то время и носил название Манычско-Грузской грязелечебницы.

Грузское грязевое озеро занимает площадь около 1800 гектаров, причем приблизительно четвертая часть этой площади занята грязью, пригодной для лечения.

Озеро имеет довольно правильную форму вытянутого овала, около 10,5 километра длины и 1,5 километра ширины. Берега озера местами возвышаются до 3 метров; в него впадает несколько степных балок.

Снеговые и дождевые воды, обычно покрывающие поверхность озера весной, с наступлением жарких и сухих дней постепенно испаряются и тогда обнажается грязевое дно, покрытое толстым слоем кристаллов соли.

В солнечные дни и в лунные ночи сверкающая под солнечными лучами или лунным светом соляная поверхность озера представляет чрезвычайно эффектное зрелище; создается полная иллюзия сверкающего ледяного поля среди степи.

По отзывам многих специалистов, лечебная грязь Грузского озера является особенно ценной и превосходит по своим лечебным свойствам многие из известных лечебных грязей.

Для характеристики лечебной грязи, считают важным два момента: соленость и мелкозернистость.

Общее содержание солей в лечебной грязи Грузского озера — весьма значительное. Из хлоридных грязей Северного Кавказа, наряду с грязью Грузского озера, по содержанию солей могут быть поставлены лишь Тузлянская и Бугазская грязи; все остальные грязи Северного Кавказа отличаются значительно меньшим содержанием солей, чем грязь Грузского озера.

Что касается мелкозернистости, от которой зависит пластичность грязи, играющая немалую роль при грязелечении, то грязь Грузского озера, вместе с грязью Тамбуканского озера (обслуживает курорты Кавказских Минеральных вод), выделяется среди всех других известных нам грязей.

Она содержит около 0,1% частиц с диаметром более 0,25 миллиметра и около 85% частиц менее 0,01 миллиметра.

В свежем виде грязь — черного цвета, очень мягка, маслянистa, сильно пахнет сероводородом и имеет щелочную реакцию. Она залегает в Грузском озере на большом пространстве, примерно на глубину 25—30 сантиметров.

Таким образом, запасы высококачественной лечебной грязи на Маныческом курорте могут считаться чрезвычайно большими.

К сожалению, эти грязи уже давно не используются в лечебных целях. Имевшиеся некогда на берегу Грузского озера здания для грязевых и рапных ванн были разрушены во время гражданской войны и в период нахождения курорта на консервации. С тех пор грязелечение на курорте не практикуется.

Но нет никаких сомнений в том, что в недалеком будущем этот исключительной ценности лечебный фактор вновь будет призван на службу трудящихся.

В 1930 году, после длительного перерыва, курорт возродился вновь, но уже не как грязевой, а как кумысолечебный.

Так как на всем Северном Кавказе не было и нет ни одной кумысолечебницы, то уже давно чрезвычайно остро ощущалась потребность в организации кумысолечебницы. Местом организации ее и был избран Манычский курорт, имеющий широкие возможности для развития табунного коневодства.

В 1930 году было приобретено 100 голов киргизских маток, что создало основу для дальнейшего развития кумысолечения. В настоящее время курорт обладает большим поголовьем кумысных маток, которые освобождены от всяких работ, сведены в отдельные косяки и с ранней весны до глубокой осени находятся на подножном корму в степи. Там же, в степи, во временных летних загонах, производится дойка кобылиц, после чего молоко в специальных баках доставляется в кумысную мастерскую.

Применение кумыса в лечебных целях было известно еще в древнейшие времена. Лечение кумысом в конце XIX и начале XX века было сосредоточено главным образом в районах городов Самары (ныне Куйбышев), Уфы и Оренбурга.

Есть указание на то, что кумыс приготовлялся и применялся для лечения и в нашей области — около станицы Каменской, в Ейске, в станице Романовской и в некоторых хуторах по реке Салу.

Кумысолечение в небольшом объеме применялось до революции некоторое время и на Маныче; молоко для кумыса получалось от войсковых, а впоследствии от коннозаводческих кобылиц.

Кумыс — это кобылье молоко, находящееся в состоянии молочно-кислого и спиртового брожения. Он представляет собой белую пенящуюся жидкость, отличающуюся приятным кисловатым вкусом и слегка щиплющую язык. Представляя собой очень приятный напиток, он, за редким исключением, охотно употребляется больными. Состав Манычского кумыса ничем не отличается от кумыса Приволжских степей.

Кумыс применяется в трех видах: слабый, средний и крепкий. Крепость его определяется стадией брожения.

Качество кумыса во многом зависит от его приготовления. Старый способ приготовления его в турсуках или са-

бах в культурном кумысоделании уже не применяется. Кадочный способ сохраняется только в полукустарных мастерских. На Манычском курорте применяется кадочно-бутылочный способ, при котором кумыс оставляется в кадках только в стадии молодого, а затем разливается в бутылки, в которых брожение доводится до необходимой степени.

Для приготовления кумыса в Маныче имеется отдельное помещение — мастерская с ледником. Качество кумыса ежедневно проверяется в лаборатории и постоянным врачебным наблюдением.

Имея высокие питательные свойства, кумыс, кроме того, очень хорошо влияет на сердечно-сосудистую и нервную систему, на дыхательные органы, на обмен веществ и т. д.

Особое значение при лечении кумысом имеет климат. Наилучшие результаты от применения кумыса получаются в условиях степного климата, который отличается небольшой относительной влажностью, большой радиацией и высокой температурой воздуха днем, значительно падающей после захода солнца.

Климат Манычского курорта — типично степной. Он отличается ранней теплой весной, жарким и нередко знойным летом, довольно прохладной осенью и холодной зимой.

В Маныче очень много ясных, солнечных дней, с чистым и прозрачным воздухом. Дождливые дни во время сезона — единичны.

Лучшими месяцами надо признать: май (средняя температура воздуха +17,6°), июнь (+19,4°) и сентябрь (+17,3°). Июль и август обычно бывают знойными (+27,7°), хотя постоянно дующие ветры умеряют зной этих месяцев.

Особенно хороши в Маныче вечерние часы, когда дневной зной постепенно сменяется прохладой и сухой воздух степи бывает напоен запахом степных трав и цветов. Чи-

стота воздуха является отличительной особенностью климата курорта.

Этот климат, как сказано выше, имеет большое значение при кумысолечении. Известный знаток кумысолечения доктор Михайлов говорит: «Лечиться кумысом, с известным успехом, можно всюду, но вылечиться им как следует можно только в степи, при его, так сказать, исторических условиях. Дело в том, что никакое искусство, никакая лаборатория не придадут кумысу той его терапевтической силы, которую придает ему степь, с ее чистым, сухим воздухом, с ее палящим солнцем, роскошной растительностью, тишиной и спокойствием, со всей ее своеобразной жизнью».

Кумысолечение, в сочетании со степным климатом, издавна применяется для лечения многих заболеваний: общее истощение организма, малокровие, рахит, цынга, хронические бронхиты, хронические катары желудка, неврастении и т. д. Но наиболее успешно лечение кумысом туберкулеза легких.

«Чистота воздуха, небольшая относительная влажность, огромная инсоляция и постоянное движение воздуха, умеряющие летнюю жару, благоприятно действуют на изнуренных туберкулезных больных: у них уменьшается выделение мокрот; прохладные ночи благоприятно влияют на сон, особенно у больных с потами и субфебрильной температурой». (Яхнин и Михайлов «Кумысолечение»).

В частности, работавшие в Маныче врачи говорят: «сухой воздух Маныча и кумыс в ряде случаев оказывали поразительные действия на состояние туберкулезного больного. Значение сухого воздуха, как благоприятного фактора при лечении туберкулеза, не раз уже подчеркивалось. Мы нередко видели уменьшение мокроты и полное отсутствие ринитов». (Стукало и Ефимова-Чернышева).

Вследствие этого, среди показаний для лечения на Ма-

нычском курорте главное место занимает заболевание туберкулезного характера и некоторые болезни верхних дыхательных путей нетуберкулезного характера.

Так как кумыс—энергично действующее лечебное средство, то принимать его следует только по назначению лечащего врача; менять по своему произволу назначенную врачом дозу кумыса категорически запрещается; пить кумыс следует только в часы, назначенные врачом. При кумысолечении отдельным группам лечащихся рекомендуют усиленные движения: прогулки, игры, занятия физкультурой, но они допустимы только по назначению врача.

Насчитывая уже не один десяток лет своего существования, Манычский курорт только в советский период начал неуклонно расти и развиваться. За относительно короткий срок своей работы в советское время, курорт не только полностью восстановил свое разрушенное во время гражданской войны хозяйство, но далеко шагнул вперед по сравнению с довоенным временем и приобрел все свойства хорошо организованной советской здравницы.

В результате упорной работы над улучшением медицинской стороны дела, оснащенность курорта всеми видами медицинских установок поднята на высокую степень. Курорт имеет: рентгеновский, электро-светолечебный и зуболечебный кабинеты и диагностическую лабораторию. На курорте применяются все клинические методы лечения, вплоть до пневмоторакса. Курорт завоевал заслуженную известность не только в пределах области, но и далеко за ее пределами.

Все санаторные и хозяйственные корпуса капитально отремонтированы и реконструированы; построена электростанция, устроен водопровод, разбит парк.

Основной недостаток курорта — оторванность его от железной дороги преодолевается тем, что он располагает сейчас большим автопарком и в частности несколькими

пассажирскими автобусами. Грунтовая дорога, соединяющая курорт со ст. Пролетарской, ежегодно усилиями районных организаций приводится в порядок. Наконец, проведение Манычского канала открывает перед курортом самые широкие перспективы.

Канал пройдет в 3—4 километрах от курорта и таким образом он будет соединен водным путем с Доном. Против курорта, на его земле будет устроена пристань. Больные, едущие на Маныч, получат возможность прибывать к нему неутомительным и приятным путем.

В настоящее время на курорт надо ехать до станции Пролетарской Сталинградской железной дорогой (до этой станции путь идет от Ростова до Сальска) или до станции Тихорецкой, где производится пересадка на поезда, идущие по линии Новороссийск—Сталинград (Пролетарская — первая остановка после Сальска).

Около станции расположена большая станица Пролетарская, в которой для временного нахождения едущих на курорт больных устроен промежуточный пункт, где больные получают временный приют и питание. До курорта больные перевозятся на курортных автобусах по степной дороге (105 км.) или, в крайнем случае, на лошадях.

Курорт занимает площадь земли до 10—12 гектаров. В настоящее время курортный участок хорошо озеленен.

Разбитый несколько лет тому назад молодой парк настолько разросся, что уже дает достаточно тени, а молодые абрикосовые деревья начали приносить плоды.

Так как курортный участок довольно высоко поднят над уровнем озера, на берегу которого он расположен, то, подъезжая к курорту, уже издали видишь большую группу деревьев молодого курортного парка, представляющую приятный контраст с окружающей совершенно безлесной степью.

Больные размещаются в специально выстроенных удоб-

ных деревянных павильонах, окруженных верендами. Перед корпусами раскинуты хорошие цветники.

Для культурного обслуживания больных имеется: клуб, площадка для игр, звуковое кино, радиоузел.

Огромную ценность для курорта и для организации на нем культурного и здорового отдыха имеет находящийся вблизи курорта громадный водоем — Большой Лиман, или озеро Гудило.

Как известно, Маныч распадается на цепь лиманов и соляных озер. Самый крупный из них — Большой Лиман, имеющий до 60 километров в длину и около 20 километров в ширину.

Озера имеет крутой северный и пологий южный берега. В жаркие дни, когда над озером подымаются испарения, озеро кажется морем, так как тогда с одного берега не виден другой берег. Во время ветров шум волн сливается с глухим шумом ветра в оврагах и пещерах северного берега. В это время создается впечатление, что озеро гудит, и отсюда его название, а также баснословные рассказы о том, что в озере имеется пучина с подземным ходом, идущим в Каспийское море.

Озеро в общем не глубоко; глубина его не превышает 2—3-х метров; оно оживлено птицами — чайками, нырками и др.

Вид такого крупного водоема, лежащего среди безводной и безлесной равнины, производит обычно совершенно неожиданное и сильное впечатление. Писатель А. Серафимович в своем очерке, посвященном Манычскому курорту «Степная Вифсаида», так описывает впечатление при виде Большого Лимана: «...Когда поднялись на гору, все ахнули: поражая простором, открылось море. Оно синело, и тени облаков бежали по его синему простору, и немолчный рокот отлого набегавших на отмели волн стоял, наполняя степной воздух. Среди голой, на сотни верст выжженной

пустыни, где земля трескалась от зноя, как пережженный кирпич, где нет ни рек, ни речек, — развертывается вдруг не озеро, а целое море, на краю которого чуть виднеется полоска противоположного берега, а влево и вправо его синий простор сливается с синим небом».

Курортом приняты меры для того, чтобы сделать это «степное море» доступным для больных. Для этого через Грузское озеро проложен пешеходный мостик, значительно сокращающий расстояние от курорта до озера. Прямо через грязевое озеро до лимана 1,5 километра, а окружным путем, в объезд грязевого озера, до 8 километров. Это позволяет широко использовать озеро Гудило для купанья, катанья на лодках, ловли рыбы и т. д.

Оценивая природные данные Манычского курорта (степной климат, большие запасы лечебной грязи) и современное его состояние, мы должны сделать вывод о том, что в настоящее время эти данные используются еще в очень малой степени.

Между тем, курорт по своим лечебным факторам безусловно заслуживает самого пристального и серьезного внимания. На ряду с дальнейшим ростом кумысолечения, на курорте должно быть восстановлено грязелечение и лежащие сейчас втуне громадные запасы высококачественной грязи должны быть всемерно использованы в интересах трудящихся. Маныч в будущем — крупный грязевой и кумысолечебный курорт. Этому, в частности, будет способствовать окончание Манычского канала и наличие у курорта широких хозяйственных возможностей.

II. ПОБЕРЕЖЬЕ АЗОВСКОГО МОРЯ.

Азовское море соприкасается с территорией Ростовской области берегами Таганрогского залива.

Этот залив занимает северо-восточную часть Азовского моря, и, по существу, является продолжением Дона. Этим объясняется мелководность залива и пресность его вод.

Берега Азовского моря — ровны и невысоки, но северный берег Таганрогского залива в большей своей части возвышен и крут и сложен из глиняных, а иногда известковых пород.

Обычно, у подошвы крутых береговых обрывов тянется узкая и низменная береговая полоса песчано-ракушечного пляжа.

Прибрежный ландшафт Азовского берега, — это безлесная степная равнина, неоживленная какими-либо возвышенностями и лесными насаждениями.

Азовское побережье не блещет яркими красками и не имеет той живописности, которая отличает берега Черного моря. Серо-зеленые воды Азовского моря по красоте уступают глубокой синеве Черного моря, но все же Азовское море и его берега отличаются своеобразной красотой.

По количеству рыбных богатств и удобству рыбной ловли, благодаря множеству далеко вдающихся в море песчаных кос, — Азовское море занимает одно из первых мест среди всех морей Европейской части СССР.

Интенсивный рыбный промысел, являющийся главным занятием населения береговой полосы Азовского моря, кладет особый отпечаток на Азовское море. Это море может быть названо рыбачьим морем. Морской пейзаж всегда оживлен коричневыми парусами рыбачьих баркасов, отправляющихся в море, или возвращающихся к берегам; на берегу развешены рыбачьи снасти, лежат вытащенные из воды лодки и баркасы; выгружается улов, варится смола и т. д.

Азовское побережье подвержено сильному действию северных и, особенно, северо-восточных ветров. Последние угоняют воду через пролив в Черное море, и в этих случаях Азовское море сильно и иногда совершенно внезапно мелеет.

Действием холодных северных, восточных и северо-восточных ветров объясняется и наблюдающееся зимой замерзание всего Таганрогского залива, чему способствует также малая соленость азовской морской воды.

Холодные зимы, отличающиеся сильными ветрами и большой влажностью, не позволяют проводить на курортах Азовского побережья лечение в течение всего года. Но, благодаря рано наступающей весне и долгой сухой и теплой осени, летний курортный сезон может длиться 6—7 месяцев.

Летние месяцы (июнь—август) характеризуются обычно высокой температурой (20—23°), смягчаемой морскими бризами, малым количеством осадков (до 450 миллиметров) и невысокой относительной влажностью.

Северный берег Таганрогского залива, от устьев Дона до Таганрога и несколько дальше, благодаря своему климату, хорошим пляжам и удобству купанья — может быть широко использован в качестве приморской климатической местности, главным образом для организованного отдыха, детских оздоровительных учреждений и дачного строи-

тельства. Этому способствуют также близость этого района к основным промышленным центрам области (Ростов, Таганрог, Шахты) и удобство сообщения с ними по железной дороге.

И теперь ряд пунктов побережья в летнее время используется в курортных целях.

Прежде чем перейти к описанию этих пунктов, надо остановиться на описании курортной местности, хотя и не находящейся непосредственно на берегу Азовского моря, но по климатическим, природным и другим данным тесно связанной с ним.

Речь идет о курортной местности Азовского района, носящей название «Пиленкино», или «Соленое озеро».

Под этим названием в течение ряда лет функционировал небольшой грязевой курорт, расположенный на берегу небольшого грязевого озера — Пиленкино.

Это озеро находится в 10 километрах к югу от города Азова, в степной местности. Никаких древесных насаждений в Пиленкине и его окрестностях нет; далеко кругом простирается безграничная, слегка холмистая степь — поля колхозов, засеянные зерновыми культурами.

В непосредственной близости от озера, на расстоянии 1—1,5 километров, расположен ряд селений: Петровское, (Нижне-Пиленкино), Платоново-Петровское (Верхне-Пиленкино) и Павловка, а в 4-х километрах от озера — село Пешково.

Само озеро представляет собой ерик долины реки Кагальник, которая протекает от озера на расстоянии 0,5 километра. Эта речка во время морских ураганов нередко затопляет не только Соленое озеро, но и окружающую ее местность с селениями.

Озеро имеет вид вытянувшейся ленты, с почти правильными небольшими изгибами; при длине в 1 километр озеро имеет ширину, не превышающую в наиболее широких

участках — 15 метров. Берега довольно круты и возвышаются над водой, примерно, на 1 метр; у берегов—заросли камыша.

Дно озера покрыто нежным илом черного цвета с сероводородным запахом.

По своему составу лечебная грязь Соленого Озера аналогична тем грязям, которые применяются для лечебных целей на других соленых озерах.

Однако, по сравнению с грязью других озер и, в частности, по сравнению с Манычскими — эта грязь бедна солями.

Сравнивая грязи Пиленкина озера с грязями Манычской и Сакской, в отношении их мелкозернистости, мы видим, что наиболее мелкозернистой является манычская грязь, затем грязь сакская и уже на третьем месте пиленкинская грязь. Однако, разница между последними грязями в отношении их мелкозернистости — очень не велика.

Что касается запасов грязи, то их надо считать вполне достаточными для нормальной работы будущей грязелечебницы.

По отзывам врачей, работавших в течение ряда лет в грязелечебнице на курорте Соленое Озеро, результаты лечения многих болезней рапой и грязью озера Пиленкино—были вполне положительны.

Эта грязь с успехом применяется и сейчас в грязелечебнице при одном из лечебных учреждений города Ростова.

Наконец, и большая популярность этой грязи у населения ближайших городов и районов подтверждает высокие лечебные свойства грязи Пиленкино озера.

Одно время вокруг озера образовывался целый поселок из шатров и палаток. И теперь, после ликвидации грязелечения на Пиленкином озере, окрестное население продолжает пользоваться грязью для лечения.

Несомненно, что уже испытанные на практике высокие

качества грязи и большие запасы ее — служат достаточными основаниями для возобновления грязелечения и восстановления упраздненного курорта. Надо при этом иметь ввиду чрезвычайно выгодные географические положения курорта, близость его к Ростову и удобство сообщения с ним.

В Пиленкино от Ростова надо ехать до Азова, а затем 10 верст по степной дороге. С Азовом сообщение поддерживается либо по железной дороге (30 километров), либо на пароходе вниз по Дону. Поездка летом в Азов на пароходе занимает около 2-х часов.

Ближайшим от Ростова дачным районом, расположенным на берегу Азовского моря — является **Морская.**

Под этим названием понимают, во-первых, большой дом отдыха Управления домами отдыха и санаториями ВЦСПС, занимающий изолированную усадьбу на берегу моря и, во-вторых, селение Приморское, отстоящее от Дома отдыха на расстоянии 2—3 километров и являющееся местом нахождения большого числа детских садов, пионерских лагерей и местом сосредоточения дачников.

Морская расположена на северном берегу Таганрогского залива, недалеко от устья реки Дона, в 50 километрах от Ростова и в 18 километрах от Таганрога по железной дороге между этими городами.

Полотно железной дороги, начиная от станции Морской, идет мимо селения Приморского и дальше до Таганрога вдоль морского берега, отстоящего от него в районе Морской не дальше 500—700 метров.

Из окна вагона все время видны зеленые воды Азовского моря, низкие берега донских гирл, а вдали вдающийся в море мыс, на котором стоит Таганрог.

Сейчас же у небольшой железнодорожной станции «Морской» в нескольких десятках метров за полотном железной дороги, расположена усадьба Дома отдыха ВЦСПС,



Катание на взморье. Дом отдыха „Морская".

Дом отдыха находится в большом и довольно тенистом саду. В этом саду много аллей; растут акации, тополи, сирень; большое место занимает фруктовый сад.

Сад, в котором находится Дом отдыха, раскинулся на высоком и довольно обрывистом берегу моря. Вдоль берега тянется полоса песчаного пляжа. Дно моря тоже песчаное, но, к сожалению, море здесь мелководное, и для того, чтобы достичь более или менее значительной глубины, надо отойти довольно далеко от берега.

Ежедневно, в период май—сентябрь, в Дом отдыха приезжают трудящиеся из Ростова и Таганрога, чтобы провести здесь свой день отдыха.

К услугам отдыхающих: оборудованные физкультурные площадки, гимнастические приборы, всякого рода игры, музыкальные инструменты, книги, газеты, журналы и т. д.

Кроме однодневного Дома отдыха здесь же и отделение для отдыхающих в течение более продолжительного срока. Для последних недавно построен новый двухэтажный корпус, хорошо архитектурно оформленный и очень удобный для отдыхающих.

Село Приморское — большое рыбачье селение, насчитывающее несколько тысяч жителей. Оно тянется по берегу, на протяжении 3 километров и стоит довольно высоко над пляжем, к которому идут довольно крутые тропинки. Пляж широкий, песчаный из мелкого песка и очень удобный.

Колхозное население Приморской занято главным образом рыболовством, а потому берег обычно усеян лодками, а в море видны паруса рыбачьих баркасов и лодок.

Море и здесь мелкое, но все же купанье здесь лучше, чем в соседнем Доме отдыха. Вода пресная. Зато для детей прекрасный песчаный пляж, безопасное и удобное купание в море — представляют большую ценность. Этим-то и объясняется, что Морская является сейчас главным местом сосредоточения многочисленных детских садов и пионерских лагерей Ростова и Таганрога. В Морской единовременно размещается свыше 5000 человек детей. Детские учреждения занимают лучшие усадьбы и лучшие дома селения.

Таким образом, Морская, благодаря удачному расположению у моря, хорошему пляжу, удобным купаньям, близости и удобству сообщения с Ростовом и Таганрогом и в будущем должна рассматриваться как место сосредоточения детских летних оздоровительных учреждений Ростова и Таганрога.

Однако, для того, чтобы Морская могла стать крупным детским курортом, необходимо вывести детские учреждения из центра селения, разместить их в наиболее озелененных его частях и провести ряд мероприятий по общему и санитарно-техническому благоустройству селения.

Место, которое сейчас занимается Домом отдыха ВЦСПС, может быть также в дальнейшем использовано для детских оздоровительных учреждений, так как там имеется большой сад, дающий много тени, что играет немаловажное значение в знойные летние дни, в условиях степной местности.

В этой же части побережья, между Ростовом и Морской, в 4—5 километрах от Дома отдыха ВЦСПС находятся приморские рыбачьи селения «Мокрый Чулек» (имеется железнодорожная остановка).

Характер местности и характер самого селения мало чем отличается от описанного выше селения Приморского. Мокрый Чулек только значительно меньше Приморского.

Здесь, на высоком берегу моря, ростовской обувной фабрикой им. Микояна недавно заново построен Дом отдыха, со всеми подсобными постройками и сооружениями. Главный корпус, где размещаются отдыхающие обувщики, красив и удобен; он занимает очень хорошее место на берегу моря. Рядом с Домом отдыха фруктовый сад (вишневый), площадью до 5 га.

На одинаковом расстоянии между Домом отдыха обувщиков и Домом отдыха ВЦСПС в Морской находится еще одно небольшое рыбацкое селение — Мержановка. В это селение, в летнее время, обычно съезжается немало дачников, главным образом, из Ростова. Они размещаются в селении у колхозников.

Как и другие приморские селения, Мержановка в начале лета богата фруктами, особенно вишнями, а позже арбузами и дынями. Купанье в море такое же, что и в Мор-

ской. Помимо названных местностей, дачными местами являются и другие прибрежные селения между Ростовом и Таганрогом (Синявская, Бессергеневка и др.). Все они связаны с Ростовом и Таганрогом железнодорожным сообщением, что облегчает использование их как мест для отдыха.

Город Таганрог (47°13″ СШ и 35°56′ ВД), являясь одним из крупных промышленных городов области, не может, конечно, иметь большого курортного значения.

Правда, благодаря удачному расположению на вдающемся в море полуострове, хорошим купаньям и обилию зелени (в городе прекрасный городской парк, выходящий к морю, обсаженные деревьями улицы, скверы), город ежегодно привлекает немало приезжающих на отдых, которые селятся на окраинных улицах, примыкающих к морю и к пляжу. Пляж, как и в других местах побережья, широкий и песчаный; морское дно углубляется постепенно.

Климат Таганрога такой же, как и в других пунктах Азовского побережья. Однако, благодаря полуостровному расположению города, летний зной смягчается морскими бризами. Осень — теплая и долгая.

Необходимо упомянуть о находящемся в городе областном физико-терапевтическом санатории (б. Гордона).

Это одно из лучших санаторных учреждений как Ростовской области, так и соседних краев и областей. Санаторий пользуется исключительной популярностью и известностью, выходящей за пределы области. Он обслуживается высококвалифицированным медицинским персоналом; имеет прекрасно оборудованные водолечебницу и электролечебницу и очень удобные помещения для размещения больных.

Здесь с большим успехом, в течение всего года, проводится лечение различных функциональных заболеваний нервной системы: умственное переутомление, неврастения, неко-



Таганрог. Лестница к морю.

торые формы невропатии и психопатии, а также истощение организма после тяжелых заболеваний и переутомлений.

Санаторий находится в самом центре города на обсаженной высокими деревьями, тихой улице Фрунзе. Он занимает изолированную усадьбу и размещен в большом и удобном особняке, имеющем хорошую усадьбу с небольшим садом.

Хотя приморское расположение Таганрога, наличие хороших условий для морских купаний и т. д. и убеждают в возможности использовать Таганрог как летнюю климатическую станцию, однако все же надо предпочесть для устройства таких станций не самый город, а его ближайшие и более далекие окрестности.

Эти окрестности уже в значительной степени используются сейчас различными организациями и предприятиями для оздоровительных учреждений.

Наиболее крупным курортным пунктом в этой части побережья является село Веселое, бывшая Поляковка.

Это — бывшее имение крупного помещика, обращенное пролетарской революцией в место отдыха трудящихся.

Поляковка находится в 18 километрах от Таганрога и соединяется с последним профилированной дорогой. Сообщение автобусное.

Здесь в течение ряда лет функционирует крупный дом отдыха (Управления домами отдыха и санаториями ВЦСПС) имени Красного десанта. Это название присвоено Дому отдыха потому, что именно в месте его нахождения в 1918 году, во время оккупации немецкими войсками Таганрога и прилегающего к нему района, был высажен красный десант. На территории Дома отдыха сейчас стоит памятник красным бойцам, погибшим в боях с немецкими оккупантами.

Усадьба Дома отдыха очень удачно расположена на обширной террасе, высоко возвышающейся над уровнем моря. Берег крут и обрывист и вдается небольшим мысом в



Пляж курорта Поляковки.

море. С него открывается очень широкий вид на весь Таганрогский залив; ночью видны огни Таганрога, Азова и даже Ейска. Для спуска к морю с высокого берега устроена цементированная лестница, дорожки и тропинки.

Усадьба Дома отдыха прекрасно озеленена. Кроме небольшого фруктового сада (яблони), к Дому отдыха примыкает большой и тенистый парк, занимающий большой участок вдоль берега моря.

Часть этого парка является остатком естественного леса, а другая часть была много лет тому назад насажена. Состоит он из многолетних дубов, вязов, тополей, лип и

других редких для этой местности древесных пород; имеется даже небольшая сосновая рощица, что представляет особенную редкость для этих мест.

В парке много дорожек, широких тенистых аллей, ведущих к морю, зеленых полянок и т. д. Особенно хорошо в парке в часы захода солнца, когда спадает дневная жара.

Такой большой зеленый массив многолетних деревьев представляет собой редкое явление в степной местности, окружающей на много километров кругом селение и Дом отдыха.

Климат этой местности, как и других окрестностей Таганрога, зимой холодный, а летом жаркий. Однако, летняя жара умеряется с одной стороны ветрами, дующими с моря, а с другой стороны, тенью, которую в изобилии дает окружающий Дом отдыха парк. Нахождение Дома отдыха в степной местности и непосредственно на берегу моря обеспечивает отдыхающим большую чистоту воздуха. Примыкающий к Дому отдыха пляж — широкий и песчаный; морское дно тоже песчаное; понижается оно очень постепенно, но все же купанье в Поляковке значительно удобнее и приятней, нежели в Морской.

Хороший пляж, небольшая глубина моря у берега, — очень удобны для детей. В доме отдыха им. Красного десанта уже несколько лет подряд функционирует детское отделение. Оно размещено в отдельном небольшом корпусе, к которому непосредственно примыкает наиболее тенистая часть парка.

Результаты пребывания детей в Доме отдыха очень хорошие, и надо думать, что это прекрасная в природном отношении и здоровая местность будет в будущем использоваться для детского отдыха еще более широко, чем сейчас.

Для размещения отдыхающих имеется несколько корпусов. Главное из них — большое двухэтажное каменное здание, красивой архитектуры, украшенное башенками. Весь

второй этаж окружен широкими каменными балконами, с которого открывается красивый вид на море и на парк.

Отдыхающие обеспечены всеми видами культурного и спортивного инвентаря, оборудованным курзалом и т. д. Близость к Таганрогу облегчает культурное обслуживание отдыхающих.

В качестве ближайшей экскурсии обычно практикуется поездка в Таганрог, где отдыхающие могут знакомиться как с культурными ценностями города (домик Чехова, городской музей, парк), так и с крупнейшими промышленными объектами этого индустриального центра.

Рядом с Домом отдыха ВЦСПС в Поляковке, по берегу моря находится другой Дом отдыха, принадлежащий одному из Таганрогских металлургических заводов. Этот Дом отдыха построен заново в последние годы, имеет прекрасные новые корпуса для размещения отдыхающих и другие постройки. К Дому отдыха примыкает большая роща.

Независимо от крупных зеленых площадей, находящихся на территории названных домов отдыха, с западной стороны села Веселого от моря тянется на протяжении 1—2 км. роща, занимающая очень большую площадь (50 — 60 га).

Наличие таких больших зеленых насаждений на берегу моря делает село Веселое очень ценным в курортном отношении пунктом, имеющим, безусловно, большое будущее.

Кроме Домов отдыха в селении размещаются и пионерские лагери, условия жизни которых в селении Веселом очень благоприятны.

На «Золотой косе», славившейся обильными уловами рыбы, также находится санаторий. Под этот санаторий отведен участок в 6 гектаров земли, лежащей у самого берега моря. Этот участок представляет собой сплошной лесной массив.

Большая роща старых дубов подступает к самому краю

обрывистого и крутого берега. Рядом — 60 гектаров яблоневых садов.

До революции «Золотая коса» с ее богатыми уловами, яблоневые сады и дубовая роща принадлежали какому-то помещику. Теперь же здесь — Дом отдыха таганрогского кожевенного завода № 1.

Для Дома отдыха выстроено новое красивое здание; от него к морю идет широкая аллея, заканчивающаяся бетонным спуском к морю.

Интересны также и берега реки Миуса. Эта река впадает в Миусский лиман Азовского моря и протекает в 5 — 6 километрах от Таганрога.

Берега этой неширокой и спокойной реки — живописны. Во многих местах реку обступают рощи дуба, вяза, тополей, а также фруктовые сады.

В одном из наиболее живописных мест (в 2 километрах от села Никольского), на крутом живописном холме, находится детский санаторий Таганрогского горздравотдела, размещенный в очень оригинальном по своей архитектуре домике, с резными башенками и балконами в стиле русских теремов.

Вообще Миусский полуостров очень интересен с курортной точки зрения, так как он богат лесными насаждениями, которые пересекают его и тянутся на 12 километров.

Из других пунктов Азовского побережья, используемых в курортных целях, можно отметить еще Ново-Бессергеневку, находящуюся в 4,5 километрах от Таганрога. Для пионерских лагерей используется та часть Ново-Бессергеневки, которая носит название «Петрушина коса». Участок расположен на самом берегу моря. Берег высокий и обрывистый, для пользования пляжем устроена лестница, купание на косе очень хорошее. Общий характер местности мало чем отличается от описанных выше пунктов побережья и, в частности, от Морской.

Недостатком Ново-Бессергеневки надо считать ее малую озелененность.

Таким образом, из приведенных данных видно, что в настоящее время северный берег Таганрогского залива довольно интенсивно используется под дома отдыха (Морская, Мокрый Чулек, б. Поляковка, Золотая коса и т. д.) и еще интенсивней — под летние детские оздоровительные учреждения Ростова и Таганрога. Это и понятно. Во-первых, все отводимые под детские сады, очаги и пионерские лагери места, находятся недалеко от своих городов и имеют с ними хорошую связь. Во-вторых, природные свойства побережья Азовского моря очень близко подходят к тем требованиям, которые могут быть предъявлены при организации детских оздоровительных учреждений.

В этом случае большое значение имеет выбор места для купания. Для купания детей требуется: малая глубина, хорошее состояние дна (отсутствие камней, водорослей, водоворотов) и ровная температура воды. Все эти условия на Азовском побережьи — налицо.

К этому надо прибавить наличие во всех пунктах побережья песчаных пляжей и близость их от населенных пунктов.

Решающее значение имеет также и наличие озеленения. Как видно из сказанного выше, большинство курортных местностей побережья хорошо озеленены — несколько хуже в селении Приморском, лучше в б. Поляковке и в др. ближайших окрестностях Таганрога. Таким образом, надо притти к выводу о том, что Азовское побережье между Ростовом и Таганрогом и несколько дальше последнего — может и должно быть широко использовано в первую очередь для детских оздоровительных учреждений и затем уже — для домов отдыха для взрослых. Для организации санаторных учреждений в этой части побережья нет необходимых климатических условий.

В таком виде рисуется будущее этого интересного района нашей области. Однако, для широкого использования берегов Азовского моря в этом направлении надо предоставить пионерским лагерям и другим детским учреждениям лучшие земельные участки, выведя их из центров селений, где они преимущественно располагаются сейчас; заняться специальным лагерным строительством и соответствующим благоустройством курортных пунктов.

III. БЕРЕГА ДОНА И ЕГО ПРИТОКОВ.

Вопрос об использовании в более или менее крупном масштабе в курортных целях берегов реки Дона и его притоков до сих пор не ставился и является почти неизученным.

Однако, сама жизнь заставляет обратить внимание на многочисленные красивые и здоровые местности по реке Дону.

В последние годы то в одном, то в другом пункте на Дону начинают возникать Дома отдыха. Число пионерских лагерей, организуемых в донских станицах, увеличивается с каждым годом. Наконец, каждое лето из Ростова, Таганрога, Шахт и других более отдаленных городов к берегам Дона устремляются для отдыха сотни трудящихся.

Это пока неорганизованное стремление трудящихся к «тихому Дону» объясняется очень просто.

Едва ли можно найти в нашей области более подходящие условия для здорового отдыха, чем на Дону.

Исключительная живописность некоторых Донских станиц и хуторов, прекрасные купанья в Дону и его притоках, чистый и здоровый степной воздух, необыкновенное обилие винограда и фруктов, — все это делает эти местности незаменимыми для отдыха.

Если использование берегов Дона для отдыха носит пока случайный характер и проводится еще в очень незначительном объеме по сравнению с имеющимися возможностями, то для курортного лечения природные ресурсы Дона пока не используются вовсе. На берегу Дона пока еще нет ни одного санатория.

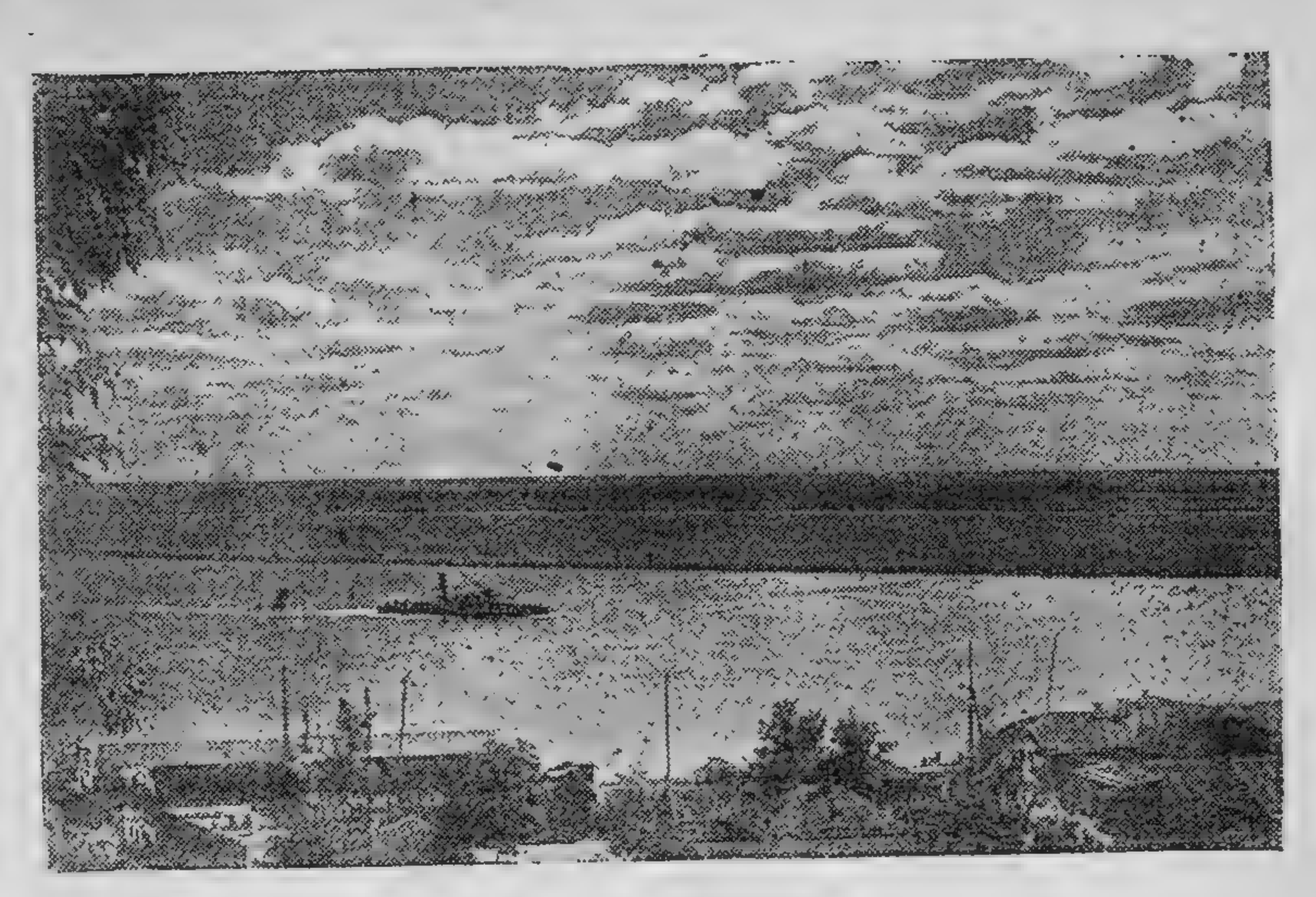
Правда, открытие санаториев, особенно для туберкулезных больных, требует предварительного тщательного изучения природных свойств той или иной местности и, особенно, климата. Но можно сказать заранее и без такого предварительного изучения, что на Дону имеется немало мест, пригодных для организации санаториев различного типа, с применением климатического лечения (климат степи), кумысолечения, виноградолечения и т. д. Здесь могут быть открыты санатории для туберкулезных больных, санатории для невротиков, специальные детские санатории и т. д.

Возможность и целесообразность постановки лечения легочного туберкулеза в условиях степного климата подтверждаются успешными результатами этого лечения в Манычской кумысолечебнице, находящейся, как сказано выше, в типичнейшей степной местности.

Также успешны результаты лечения легочного туберкулеза и в Новочеркасском туберкулезном санатории. Этот санаторий существует много лет; он был открыт еще в дореволюционное время обществом борьбы с туберкулезом — «Ромашка». Сейчас он находится в ведении Ростовского городского здравотдела.

Санаторные корпуса расположены за городом в большой роще, богатой дубами, акацией, липами и другими древесными породами.

Вообще Новочеркасск (47°25′ СШ и 40°6′ ВД) богат зеленью. В нем много тенистых бульваров, приусадебных садов; имеется хороший городской сад.



Река Дон у Аксайской станицы.

Город расположен на высоких холмах, на правом протоке Дона — Аксае и его притоке Тузлове.

Недалеко от Новочеркасска на реке Тузлове имеются залежи лечебной грязи, которая применяется для лечения в одном из лечебных учреждений города. Результаты такого применения — успешны. Наличие грязевого озера дает право предполагать возможность организации грязелечения в Новочеркасске.

Так как недалеко от него имеется и соляный источник, то не исключена возможность и применения в лечебных целях воды этого источника, после ее надлежащего испытания и опытного применения в лечебных целях.

Немаловажную роль в лечении как туберкулеза, так и

других заболеваний может сыграть виноградолечение, условия для применения которого на Дону очень благоприятны.

Как известно, виноград, благодаря содержанию в нем в большом количестве сахара и витамина, является весьма питательным и укрепляющим средством. Легкое усвоение организмом винограда облегчает прием его в больших количествах без нарушения аппетита и обременения желудка.

Обладая высокой питательностью и прекрасной усвояемостью, виноград оказывает прекрасное действие при лечении различных заболеваний, особенно при состояниях умеренного истощения организма.

Составные части винограда чрезвычайно легко всасываются кишечником, усиливают кровообращение, обмен веществ и мочеотделение. На дыхательные пути виноград действует слегка раздражающе, вследствие чего усиливается действие слизистой оболочки, облегчается отделение мокроты и, в результате, смягчается имеющийся кашель.

По Ростовской области Дон протекает своим нижним течением в юго-западном направлении. Из более крупных притоков, с правой стороны он принимает Северный Донец, а слева — Сал и Маныч.

Правый берег Дона господствует над левым и почти повсеместно крут, а местами нависает обрывами над рекой. Изрезанный множеством глубоких оврагов и балок, покрытый садами и виноградниками, бахчами и огородами, правый берег отличается большой живописностью.

Левый же берег представляет собой обширную степную низменную равнину, теряющуюся далеко на востоке.

За Ростовом, ниже Азова, правый берег становится низменным, а левый — возвышенным и крутым.

Правый возвышенный берег слагается, главным образом, из желтых известняков, с красными глинами на них. На таких почвах особенно хорошо развиваются некоторые сорта как красного, так и белого винограда. Вызреванию

винограда способствуют также особенности климата. Отличительная черта его — обилие тепла. В общем, климат характеризуется: ранней и теплой весной, сухим и жарким летом и продолжительной, ясной и теплой осенью. Сухость степного воздуха должна быть отмечена как положительный лечебный фактор. По имеющимся исследованиям, пребывание в сухом воздухе, даже при 25—30°, переносится хорошо, так как воздух действует возбуждающе и укрепляюще. Наоборот, влажный воздух оказывает расслабляющее влияние. Высокая температура очень тяжело переносится при высокой влажности и легко в сухом воздухе.

Отрицательное явление представляет часто и иногда продолжительно дующий восточный ветер, так называемый «суховей», который угнетающе действует на растительность.

Помимо винограда, берега Дона отличаются необыкновенным обилием фруктов, особенно вишен, абрикосов, кизила, аладжи и др. Чисто местной породой фруктов являются «жерделы» — мелкие абрикосы, которых вызревает, обычно, очень много. На Дону много яблок и груш, но вследствие очень жаркого и сухого воздуха, они не достигают особой величины, но отличаются нежным вкусом и ароматом. К концу лета на Дону чрезвычайно много арбузов и дынь.

Все приведенные здесь данные о климате, о богатстве виноградом и всевозможными фруктами характеризуют Дон как прекрасный климатический район, вполне пригодный для целей курортного лечения и отдыха.

Для завершения характеристики этого района необходимо указать и на красоту донского пейзажа, благотворно влияющего на психику человека.

Как уже говорилось, почти во всех ближайших к Ростову станицах, вверх по Дону, каждое лето располагаются многочисленные пионерские отряды, как городские (Рос-

тов, Шахты, Таганрог и Новочеркасск), так и местные — колхозные. В некоторых станицах размещается по 2—3 и больше таких отрядов.

Кроме того, ряд станиц и хуторов по Дону и Донцу — являются излюбленными местами дачного отдыха для городских жителей Ростовской области.

Наиболее посещаемыми из них являются станицы, лежащие на правом берегу реки: Мелеховская, Раздорская, Кочетовская и в меньшей степени — более дальние станицы: Константиновская и Цымлянская.

Станица Мелеховская тянется узкой полосой на протяжении 5 километров по берегу Дона, полого спускаясь к реке; берег невысок.

Станица лежит на холмах и богата фруктовыми садами.

Большое займище отдаляет станицу от реки, а следовательно, затрудняет и купанье, что, конечно, является недостатком для дачной местности.

В окрестностях ст. Мелеховской находится дом отдыха союза угольщиков.

Более интересна с курортной точки зрения станица Раздорская с ее окрестностями.

Здесь, на низменном песчаном острове, между притоками Дона, в половине XVI века, первые донские казаки основали свой город — Раздоры.

Современная станица Раздорская лежит на высоком, живописном берегу, сильно изрезанном балками и оврагами.

Хотя центральная часть станицы довольно бедна растительностью, на окраинах очень много садов, а кругом станицу окружают большие площади винограда. Против станицы, на месте слияния старого и нового Дона, лежит большой остров, на котором растет молодой лес; у левого берега реки имеется также небольшой лес, а за ним — луга и ряд небольших озер. Вид из станицы на левый берег —

очень красив. Купанье в Раздорской на песчаном пляже — очень удобно и приятно.

В 2-х километрах от станицы Раздорской, на том же правом и возвышенном берегу Дона, находится хутор Пухляковский, пользующийся широкой известностью своими виноградниками, прекрасным живописным местоположением и здоровым климатом.

Хутор раскинулся по холмам, которые покрыты богатой растительностью фруктовых садов и виноградниками.

Дон протекает очень близко от станицы; коса, состоящая из белого чистейшего песка, является прекрасным местом для купания. С высокого берега открывается чрезвычайно красивый вид на зеленый остров, широкую реку, оживленную пароходами и лодками, на молодой лес и далеко раскинувшиеся луга.

На Дону славится белый Пухляковский виноград, очень сладкий и ароматичный. Виноградники окружают хутор и тянутся по крутым склонам Дона, соединяясь с виноградниками станицы Раздорской. Эта станица, наряду со станицей Цымлянской, является одним из главных центров донского виноградарства; здесь растет как столовый, так и винный виноград прекрасного качества, дающий вино, не уступающее цымлянскому.

В хуторе Пухляковке находится Дом отдыха Центрального комитета союза работников кооперации Кавказа. Он расположен на самом берегу реки в большом фруктовом саду. Отдыхающие размещены в удобном корпусе, от которого открывается широкий вид на реку и на левый берег.

Кроме Дома отдыха, в хуторе размещаются и пионерские лагери.

Благодаря здоровому и сухому климату, редкому обилию фруктов и, особенно, высокосортного винограда, красивому местоположению — береговая полоса Дона, включая станицу Раздорскую с хутором Пухляковским и их ок-

рестностями, может рассматриваться как место будущей климатической станции. Здесь могут быть открыты летние санатории для нервных и других больных, дома отдыха и детские оздоровительные учреждения. Лечебными факторами этой местности могут быть: степной климат и виноград.

Станица Кочетовская расположена при слиянии Дона и Северного Донца.

В месте впадения Донца долина Дона расширяется. У высокого правого берега проходит заглохший проток, так называемый Спорный Донец, а Дон уклоняется вправо. Спорный Донец очень живописен, благодаря высоким обрывам берегов, зарослями кустарников и многочисленным садам, находящимся на правом берегу в станице.

Между Доном и Спорным Донцом лежит низменное займище, покрытое растительностью и богатое озерами и ериками. Недалеко от станицы Кочетовской, между хуторами Дубровским и Каныгиным — дубовый лес.

Купание — прекрасное; пляж широкий и песчаный, дно такое же. Обилие фруктов и винограда такое же, как и в других станицах Дона.

Как место для отдыха и, в частности, для отдыха детей, Кочетовская с ее окрестностями может быть отнесена к лучшим местностям на берегу Дона.

Станица Константиновская, — крупный районный центр (около 10 000 населения) — расположена также на возвышенном берегу Дона. Эта станица в центре носит городской характер, хорошо обстроена и распланирована. Характер местности, примерно, такой же, что и в ближайших станицах, причем окраины Константиновской богаты фруктовыми садами и виноградниками.

Очень живописны ближайшие к Константиновской берега Дона и впадающего в него Северного Донца, в районе между Кочетовской и Константиновской. Здесь, среди других селений обращает на себя внимание хутор Апа-

ринский, лежащий на правой стороне Северного Донца. Со всех сторон хутор окружен холмами, склоны которых покрыты тополями, акациями, ивами и другой растительностью. В хуторе масса фруктовых садов и виноградников. Сам хутор — небольшой и тихий.

В климатическом отношении он несколько отличается от других пунктов, так как, благодаря обилию зелени в летнее время, в нем не наблюдается того зноя, который бывает в других донских станицах.

Из наиболее отдаленных от Ростова станиц вверх по Дону, которая, несмотря на это, все же привлекает сюда приезжих отдыхающих, надо назвать станицу Цымлянскую. Она славится своим виноградом, из которого выделывается известное цымлянское красное сладкое вино и донское шипучее. Популярность этих вин в прежнее время была настолько велика, что почти все донские вина, независимо от места их изготовления, носили название цымлянских.

Цымлянская станица расположена на правом берегу Дона, при впадении в него реки Цымлы. Берег Дона у Цымлянской очень высок и крут; он спускается к реке террасами, причем различные почвы располагаются ярусами.

Виноградники, расположенные на этих террасах, растут на разных почвенных слоях — откуда и то разнообразие сортов винограда, которое наблюдается в Цымлянской.

Общий характер этой местности, ее растительности и других природных данных, в общем мало отличается от местности, лежащей ниже по Дону.

Однако, более высокое расположение Цымлянской над рекой дает основание предполагать, что климат здесь более сухой и здоровый, чем в нижележащих станицах и что здесь возможно открытие климатических санаториев.

На правом берегу Северного Донца лежит и другое селение, имеющее данные для того, чтобы превратиться в

будущем в хорошую дачную местность. Эта станица — Усть-Быстрянская. Она лежит на северном Донце, в 25 — 30 километрах от впадения его в Дон. Выше станицы Донец принимает слева речку Быструю.

Берега Северного Донца вообще красивы — левый берег более высокий, чем правый, он местами покрыт лесом и кустарником; местами он отлог и песчанен. На таком отлогом и песчаном берегу лежит станица Усть-Быстрянская. Она находится очень близко от реки. Песчаный пляж и такое же дно делают купанье в Донце очень хорошим, однако, глубина Донца очень прихотливо меняется, и река изобилует песчаными мелями и перекатами.

В станице очень много зелени, фруктовых садов, тополей, верб и виноградников. Не особенно далеко от нее находится довольно большая сосновая насаженная роща.

В последнее время Усть-Быстрянская стала посещаться, хотя еще и немногочисленными дачниками, которые селятся в домах у колхозников.

Северный Донец течет большей частью по песчаному дну; вода его чиста и прозрачна. Берега чрезвычайно живописны, особенно выше станицы Усть-Быстрянской.

За этой станицей Донец часто замыкается в каменные теснины и берега его делаются скалисты и круты.

В некоторых местах высота скалистых обрывов достигает 30 — 40 метров; эти места особенно красивы.

Там, где русло реки стесняется скалами, она приобретает довольно быстрое течение.

Снизу, под обрывами, широкой серебристой лентой быстро текут прозрачные воды реки, которая прихотливо извивается, обходя каменные утесы и меловые отроги.

Кое-где скалы и холмы раздвигаются, образуя небольшие долины, густо покрытые кустарниками и лесом.

Во многих местах сохранились довольно большие дубовые леса; встречаются и сосновые рощи.



Устье Северного Донца.

Недалеко от г. Каменска Донец врезается в Донецкий кряж. Берег делается особенно высоким. Чрезвычайно живописные и величественные утесы тянутся длинной грядой до слияния Донца с рекой Калитвой. При слиянии этих рек, на левом берегу Донца стоит станица Усть-Белокалитвенская, очень живописная и богатая зеленью. Очень красивые окрестности этой станицы вдоль по берегам Калитвы, которые местами представляют собой меловые утесы и скалы.

Меловые крутизны сопровождают Донец и дальше к Каменску, вдоль по высокому левому берегу; правый же

берег в этих местах низок и пересекается песчаными отмелями, очень удобными для купания.

Старинная казачья станица Каменская представляет собой в данное время довольно большой город, носящий название — Каменск. Этот город в последние годы значительно благоустроился. Он раскинулся вдоль довольно отлогого берега Северного Донца. Местоположение его очень удачное, а окрестности чрезвычайно красивы.

Вверх по течению реки виден тянущийся на много километров лес; при повороте Донца левый его берег возвышается и видны обширные зеленые луга правого берега и уходящая вдаль серебряная лента реки.

В городе, главным образом по его окраинам, много фруктовых садов, где растут вишни, яблоки, груши, сливы. Почти все дома окружены небольшими фруктовыми садиками. Но особенно много фруктовых садов в ближайших к городу хуторах (М. Каменка, хутор Дичинский и др).

Благодаря очень удачному местоположению в красивой и здоровой местности — Каменск издавна пользуется славой хорошей дачной местности.

В городе находится сейчас Дом отдыха Областного комитета союза рабочих строительства тяжелой промышленности. Этот Дом отдыха занимает большую и очень хорошо озелененную территорию.

К северной части города (приблизительно в 0,5 километра от железнодорожного вокзала) примыкает обширный городской парк культуры и отдыха, занимающий очень большую площадь вдоль по берегу Донца. Состоящий из многолетних дубов, тополей, кленов и других деревьев, парк очень тенист и красив. В нем много густых зарослей деревьев и кустарников, тенистых аллей, зеленых полянок, площадок и уютных уголков.

Парк спускается к реке по возвышенным, но довольно отлогим береговым склонам. В верхней части парка, на

довольно большой возвышенности, стоит красивое здание Дома культуры, построенного недавно; от него, в нижнюю часть парка, ведет большая, широкая лестница, которая приводит на территорию Дома отдыха союза стройтяжпрома.

Дом отдыха занимает специально построенный, большой, двухэтажный корпус, окруженный верандами, которые сплошь увиты вьющейся зеленью.

Местоположение Дома отдыха на редкость удачное: он находится в самой гуще парка и утопает в зелени. Река протекает в 300 — 400 м. от Дома отдыха. Купание в Донце в районе Дома отдыха очень хорошее, особенно в той части парка, где находится водная станция. Здесь Донец отличается особо чистой и прозрачной водой, песчаным твердым дном и очень хорошим песчаным пляжем.

Противоположный берег реки также песчаный и удобен для купания. Он покрыт сплошь лесом, причем лес тянется далеко как вверх, так и вниз по течению Донца, а также и вглубь по берегу.

Большие лесные массивы, преимущественно дубовые леса, начинаются и на правом берегу реки, недалеко от того места, где кончается парк.

За Каменском Донец течет в невысоких берегах, сплошь покрытых лесами. Во многих местах встречаются песчаные пляжи. Пейзаж удивительно красив.

Отдыхающие в Каменске широко используют Донец для купания, катания на лодках и других видов водного спорта.

Очень популярны экскурсии на катере, либо вверх по Донцу к шлюзу (13 километров), либо вниз — в сторону станицы Калитвенской до небольшого острова, носящего название «Кривой Рог».

Таким образом, г. Каменск и его окрестности, отличающиеся особой живописностью, безусловно должны быть

широко использованы для строительства Домов отдыха и для дачного строительства.

То же надо сказать и о других, описанных ниже, местностях по берегу Донца. Они заслуживают очень большого внимания с точки зрения возможности использовать их для отдыха, а может быть и для санаториев. Конечно, для этого необходимо изучить и обследовать природные данные Северного Донца.

По р. Донцу, в его верховьях, лежит станица Митякинская, которая также может быть использована для устройства в ней и в ее окрестностях домов отдыха. Сейчас в станице располагаются пионерские лагери. Станица расположена на правом берегу Донца, в 7 километрах от железной дороги.

Около станицы находится большое озеро, которое отделяет станицу от реки на 1,5 километра и тянется на протяжении 600 метров. Берега Донца живописны; левый берег — высокий, правый — отлогий. Он местами покрыт лесом и кустарниками.

За Донцом, вдали, виднеются холмы, склоны которых покрыты лесом. Станица тянется на протяжении одного километра; улицы неширокие; дома окружены фруктовыми садами, тополями, вербами и акациями. Тени много. Станица небольшая и движение в ней, особенно летом, когда все колхозники в поле — небольшое.

Далеко вокруг станицы пески.

Перечисленными здесь населенными пунктами можно закончить беглое описание местностей по правому берегу Дона и по Северному Донцу.

Мы ограничились этими пунктами не потому, что ими исчерпываются курортные возможности Дона. Это, конечно, далеко не так. Возможности эти очень велики, и на Дону с его притоками имеется безусловно еще много пунктов, отличающихся прекрасными климатическими и

другими данными, даже может быть значительно превосходящими те, которые упомянуты здесь.

Названные здесь донские станицы, лежащие преимущественно близко от Ростова, приведены лишь для того, чтобы хотя бы частично показать, какие богатые и неиспользованные еще курортные местности включает в свои пределы наша область.

Только в результате планового и детального изучения области с точки зрения курортного ее использования можно составить полную картину курортного будущего Дона. Надо думать, что такое изучение области не заставит долго себя ждать.

Если правая, возвышенная сторона Дона должна явиться в будущем преимущественно местом развертывания курортных учреждений для отдыха, как детского, так и для взрослых, а также климатических санаториев, то характер использования низменной стороны Дона будет несколько иной.

Здесь мы встретим не только климатические факторы в виде кумысолечения, в сочетании с виноградолечением, но и грязелечение и, наконец, даже лечение минеральными водами.

Как указывалось выше, левый, низменный берег Дона представляет собой богатые заливные луга и дальше безграничную степь. С этой стороны в Дон впадают Маныч и Сал.

Если долина реки Маныча богата лечебной грязью (см. выше Манычский курорт), то в долине реки Сала мы встречаем, пока единственно известный в Ростовской области, минеральный источник.

Река Сал течет в ровных и низких, но твердых берегах, по широкой долине, изрезанной балками.

В одном из ответвлений такой балки, носящей название «Большой Садковки», и находится минеральный источ-

ник. Он расположен между реками Салом и Манычем, в 80 километрах от Новочеркасска, в 40 километрах от пароходной пристани у станицы Константиновской и в 10 километрах от сл. Орловки, лежащей на реке Сале.

Дорога к источнику от Орловки идет сначала лугом, а потом подымается на небольшой плоский бугор; в 8 километрах от Орловки с этого бугра открывается равнина, отличающаяся от прилегающей к ней возвышенности своим серо-красноватым цветом; вся площадь покрыта скудной растительностью, свойственной солончакам.

Равнина прорезана неглубокими оврагами, которые, сходясь между собой и постепенно углубляясь, образуют балку «Большую Садковку».

Дно ответвлений этой балки покрыто грязью, очень вязкой, аспидного цвета, быстро твердеющей на сухом воздухе и снова делающейся очень вязкой при самой небольшой влаге. Своими свойствами эта грязь напоминает грязь соленых озер, с которыми она сходна также и по цвету, пластичности и консистенции.

Состав этой грязи таков, что ее можно с успехом использовать для лечения.

Из центра одного из грязевых участков, находящихся в балке, бьет источник прозрачной холодной воды, с сильным запахом сероводорода; источников этих несколько, причем один из них прежде был разработан и имел деревянный сруб. Весь колодезь наполняется прозрачной водой с температурой до 8-ми градусов; на вкус вода солоновата; со дна колодца постоянно выделяются пузырьки газа.

Источники эти известны очень давно и имеются сведения, что еще в 1843 году, какой-то «штаб-лекарь» построил на этом источнике лечебное заведение, которое функционировало несколько лет. Здесь были домики для размещения больных, ванное здание, гостиница. От всего это-

го, конечно, давно уже не осталось и следа. В 50-х годах прошлого века источник этот посещался очень усердно, да и позже он пользовался большой известностью, особенно среди жителей ближайших поселений, которые охотно лечились этой водой.

В 1920 году, вскоре после окончательного укрепления советской власти на Дону, Садковский источник привлек внимание советских органов здравоохранения.

Специальная комиссия обследовала как источник, так и прилегающую к нему местность; при обследовании источника было установлено, что он дает около 30 тысяч литров воды в сутки, которая по характеру своему подходит к сернисто-соляным водам. Возможно, вода Садковского источника представляет собой смесь двух струй: серноизвестково-магнезиальной и углекисло-железисто-соляно-щелочной.

В течение 1920 — 21 годов вода Садковского источника некоторыми врачами использовалась для лечения больных в больнице хут. Золотаревского, а раньше еще, до империалистической войны, она использовалась врачами станицы Константиновской. На основе этих небольших наблюдений, были разработаны предварительные показания для употребления в лечебных целях этой воды. Было признано, что вода эта может употребляться, главным образом как питьевая при следующих болезнях: катар желудка с пониженной кислотностью; хронические катары кишек; желчно-каменная болезнь; катары желчных путей; почечные камни; хронические воспаления почек; общее ожирение, диабет. Кроме того, эта же вода может быть использована для ванн при заболеваниях, показанных для серно-лечения.

Комиссия, обследовавшая Садковский минеральный источник, нашла также, что помимо минеральной воды местность на Садковке имеет и другие ценные данные.

Она окружена ковыльной степью, вполне пригодной для организации кумысолечения; имеет участки, пригодные для культивирования лечебных сортов винограда (вблизи в хуторах виноград растет в изобилии); кроме того, соленое озеро, находящееся здесь, и залежи лечебной грязи позволяют организовать лечение грязью и рапой.

Учитывая эти особенности, было решено приступить к организации курорта на Садковке. При этом имелось в виду, что организация курорта будет проведена в ближайшем к источнику населенном пункте, которым является хутор Золотаревский.

Этот хутор с населением свыше 5 тысяч человек, расположен на берегу живописной реки Сал, с зеркально-чистой водой. Он утопает в зелени садов, рощ, виноградников. Доставлять воду предполагалось из источника в санаторий, который имелось в виду открыть в хуторе. Для больных, помимо употребления минеральной воды, предполагалось применять и лечение виноградом и кумысом.

Масса зелени, обилие фруктов, купание в реке — все это благоприятствовало открытию курорта.

Однако, проект этот осуществления еще не получил и вопрос о курорте на Садковке больше не подымался.

Между тем, при отсутствии в Ростовской области бальнеологических курортов, организация Садковского курорта могла бы иметь для развития курортного дела в области очень большое значение. Состав минеральной воды позволяет лечить здесь больных, страдающих желудочно-кишечными заболеваниями, а ведь курортное лечение их проводится пока на очень ограниченном числе курортов.

Конечно, организации этого курорта должны предшествовать работы по детальному исследованию и изучению состояния источника, постоянства его дебита, состава минеральной воды и действия ее на больной организм.

Если эти исследования подтвердят лечебную ценность минеральной воды Садковского источника, а также и грязи, — то, конечно, и минеральные воды и лечебная грязь должны быть использованы для курортного лечения.

При обсуждении вопроса о будущем Садковского курорта должно быть учтено и то, что девственные ковыльные степи, растущий по ближайшим хуторам виноград и обилие солнечного света дают возможность использовать на этом курорте и климатолечение в сочетании с кумысолечением и виноградолечением.

Кроме Садковского минерального источника есть сведения о Гремучем колодце в станице Буденновской. Местными жителями, особенно калмыками, хранятся легенды о его большой мощности и целебности. Комиссия, обследовавшая в 1920 году Садковский источник, знакомилась и с Гремучим колодцем станицы. Этот источник каптирован бетонным колодцем на известковом фундаменте. Вода поступает в водоем через отверстие в его стене на высоте — 0,5 метра от дна. Струя выбивается с силой и громко шумит. Вытекает вода из колодца с противоположной стороны; далее вода течет по балке, дно которой частично бетонировано.

Дебит воды большой; вода приятная на вкус, единственная, пожалуй, во всем Задоньи.

Обобщая все сказанное, мы можем сделать следующие выводы:

1. Ростовская область имеет все данные для развития в ней сети местных курортов, на которых могут быть используемы следующие лечебные факторы: степной климат в сочетании с кумысолечением и виноградолечением, грязелечение, минеральные воды (Садковский источник), морские купания.

2. Зоной развертывания чисто лечебных климатических учреждений: санатории для легочно-туберкулезных больных; санаторий для невротиков; детские санатории и т. д., — могут быть ряд пунктов по реке Дону (преимущественно по правому берегу), после соответствующего их изучения в курортном отношении.

3. Зоной учреждений для отдыха и, в особенности детских оздоровительных учреждений, должны явиться побережье Азовского моря и, в особенности, окрестност Таганрога, а также ряд пунктов по рекам Дону и Северному Донцу.

4. Кумысолечение имеет все данные для дальнейшего развития, во-первых, на Манычском курорте, где оно уже успешно применяется в течение ряда лет и, во-вторых, в других пунктах, находящихся в Задоньи, в частности, хуторе Золотаревском (возле Садковского источника).

5. Основной базой для грязелечения должен явиться Манычский курорт с его выдающейся, по своим свойствам, лечебной грязью. На этом курорте безусловно должно быть возобновлено грязелечение в крупном масштабе, выходящем за пределы области. Более мелкие грязелечебницы местного значения могут быть открыты около Азова; на будущем Садковском курорте и, возможно, в Новочеркасске.

6. Ценные серно-щелочные минеральные воды Садковского источника, имеющие довольно большой дебит, который возможно будет увеличен в результате соответствующих изыскательских работ, должен быть использован как в виде ванн, так и для питья. Возможность грязелечения, также кумысолечения и виноградолечения, создает благоприятную перспективу для организации на Садковке большого курорта, с применением разнообразных лечебных факторов.

